L&B week 49

L&B Periode 2 week 49

Sam v/d Greft

Z ZAMO 17B

1032961

17/04/19

Wij hebben in de klas besproken over alcohol gebruik en of mensen veel uitgingen. Er waren een paar studenten die eerlijk toegaven dat ze soms een drankje deden en de rest was er stil. We hebben ook besproken de negatieve effecten van alcohol en waarom we altijd over slechte onderwerpen hadden bij loopbaan en burgerschap en niet wat meer positieve onderwerpen. Verder moeten we uit zoeken wat alcohol gebruik met je doet en we moesten een paar antwoorden beantwoorden.

Door middel van google wil ik informatie vinden over het onderwerp alcohol & de gevolgen van het gebruik ervan.

# resultaat

Sommige mensen drinken te veel dat ze in een coma “Comazuipen” kunnen belanden en dat kan leiden tot alcoholvergiftiging. Alcoholvergiftiging kan levensbedreigend zijn en medische hulp is direct noodzakelijk. Alcohol verdooft je brein waardoor alle normale communicatie van je brein naar je lichaam moeilijker gaat ook kunnen er hersencellen verloren gaan. Ook kunnen slaan mensen herinneringen minder goed op daarom kunnen mensen die te veel gedronken hebben vaak niet goed herinneren wat de avond daarvoor gebeurd is. Op korte termijn kan alcohol leiden tot wat meer agressiever gedrag een verlaging in reactie vermogen en het kan leiden tot een slechte nachtrust.

Op lange termijn kan alcohol leiden tot schade aan organen zoals aan de lever & hersenen ook kun je dik/dun worden en ben je vatbaar voor ziektes zoals “kanker” en alcohol gebruik bij zwangerschap kan voor zorgen dat je een miskraam krijgt of het kind ontwikkeling heel erg beschadigt. Mensen met alcoholverslaving leiden onder anderen aan de deze symptomen:

* Er is altijd een reden om te gaan drinken en je kunt niet stoppen na een paar glazen;
* Er treden relatieproblemen op, afspraken worden niet nagekomen;
* Er ontstaat ziekteverzuim, vereenzaming, gevoelens van schaamte, verdriet;
* Er ontstaan lichamelijke klachten;
* je wilt het misschien wel, maar je kunt niet meer stoppen – hoewel je dat voor de buitenwereld altijd zult ontkennen.

Naar schatting sterven er 1000 mensen par jaar aan alcohol & krijgen 2000 mensen kanker door alcohol.

Er zijn ook veel fabels & feiten over alcohol zoals:

FEITEN

Sommige mensen hebben een hogere tolerantie voor alcohol

Bier geschonken in een standaard bierglas (250ml), zit evenveel pure alcohol als in een glaasje jenever

Een volle maag zorgt ervoor dat je minder snel onder invloed raakt

Verantwoorde alcoholconsumptie kan positieve effecten hebben op de gezondheid

FABELS

Je wordt sneller dronken als je alles door elkaar drinkt

Door te dansen ben je sneller nuchter

Vrouwen kunnen net zo veel alcohol verdragen als mannen

Van alcohol word je dik

\* http://www.drinkwijzer.nl/feiten-fabels/

# Reflectie

Ik vond het een interessante les want ik had niet verwacht dat ik zoveel zou leren over de gevolgen van alcohol gebruik en hoever sommige mensen alcohol gebruik nemen en zichzelf in een coma kunnen zuipen.